

Discipline Spirituali

Introduzione

“Breve” testimonianza

- **Famiglia**

Vengo da una famiglia di tre generazioni di pastori. Prima di quello i miei antenati furono tra i primi pastori di chiese Battiste in America nel 1600. Un mio antenato fu l'ultimo Battista bruciato al rogo in Inghilterra per la sua fede. Ma questo non mi ha reso un raccomandato o salvato.

- **Conversione**

A quattro anni ho dato la mia vita a Cristo tramite la testimonianza di mia madre. Sono certo che in quel giorno ho dato la mia vita a Cristo, ma non per questo la vita spirituale dopo è stata facile. Ho vissuto diverse tappe nella mia crescita spirituale, e ancora ho tanto che sto imparando e devo imparare.

- **Ministero**

Facendo parte di una famiglia missionaria ho avuto sempre tante opportunità per servire il Signore. Non faccio troppa distinzione tra essere missionario o pastore e servire la mansione più umile di una chiesa. Quando siamo schiavi di Dio dobbiamo servirlo come Lui con i doni e le opportunità che ci dà!

Ho fatto parte del ministero dell'adorazione sin da ragazzo.

Ho insegnato la scuola domenicale dei bambini.

Ho fatto visite evangelistiche.

- **Studi**

A 19 anni ho partecipato a un corso come questo con Giorgio dove ho studiato tutta la Bibbia in 10 settimane e partecipato a corsi intensivi sulla dottrina e la vita cristiana. Proprio in una di quelle settimane Dio mi ha messo nel cuore il desiderio di servirlo come missionario in Umbria, una delle regioni più bisognose d'Italia.

Fino a quel giorno era stato sempre il mio piano di fare il musicista professionista.

Mio nonno pastore mi ha insegnato che “c'è solo una vita, ben presto finirà, solo ciò che è fatto per Cristo durerà.”

Ho preso la decisione di lasciare la mia carriera di cornista e trasferirmi in America, dove ho studiato prima Musica Sacra nella Chiesa e poi Teologia e Insegnamento della Bibbia in seminario.

Mentre studiavo in America sono diventato membro di una chiesa

Ho lavorato poi in una chiesa di mille membri a pieno tempo in America per un anno come stage dove facevo evangelizzazione e lavoro con i giovani, e qualsiasi cosa che mi chiedevano di fare.

Nel frattempo la chiesa in America ha sentito sua la mia chiamata e mi ha comunicato il desiderio di mandarmi come missionario dalla loro chiesa, di cui ero diventato membro.

Ho lavorato quindi da missionario per due anni a Perugia nel 2001, poi mi sono sposato con Melodee nel 2003 e siamo tornati a servirlo sempre qui.

- **Malattia**

Le lezioni più importanti della vita sicuramente le ho ricevute con le prove. In particolare ho avuto una prova che mi ha spinto a valutare quello che credevo di Dio. Nel 2010, a 35 anni, quando aspettavamo il nostro primo figlio, ho scoperto di avere un carcinoma alla lingua.

Tra il 2010 e il 2014 ho avuto 6 interventi alla lingua. Quattro volte hanno trovato cellule tumorali. Una volta mi hanno rimosso i linfonodi dal collo. L'ultima volta sono andato al Centro Tumori di Milano.

Ho imparato due lezioni importanti da questo:

Nel 2010 mi sono chiesto se credevo veramente che Dio fosse buono.

Se decidiamo di non credere che Dio sia buono, dobbiamo smettere di credere a tutto ciò che Dio ha rivelato su sé stesso. Ma è impossibile non credere a un Dio che ha risuscitato Suo figlio e l'ha mostrato vivo a più di 500 fratelli in una volta (I Corinzi 15).

Nel 2013, i tumori sono tornati quando aspettavamo la nostra seconda figlia, Eva, (per questo abbiamo deciso di non avere più figli).

Mi sono chiesto se Dio poteva prendersi cura della mia famiglia se io morissi. Ancora una volta Dio mi ha confermato tramite la Sua parola quanto con Lui è "o tutto o niente". Dio si prende cura dei suoi.

Il mio versetto per la vita è diventato Romani 12:1-2. Voglio che la mia vita sia un sacrificio vivente per Cristo. Se le letture che dovevate fare sono un'indicazione, ho l'impressione che sarà un tema che sentirete spesso in queste due settimane.

Testimoniando con mio figlio Noah mi sono reso conto che sono 40 anni da quando ho dato la mia vita a Cristo.

Dovrei essere molto più avanti nella mia vita cristiana di quanto lo sia.

Perché ho voluto prolungarmi così tanto sulla mia testimonianza?

Perché nella vita cristiana ci vuole molta disciplina per andare avanti.

Il tema che affronteremo è la disciplina spirituale.

Quando pensi alle discipline spirituali cosa ti viene in mente?

È un tema talmente vasto, ma anche talmente basilare, che non ho la più pallida idea quanto riuscirò a coprire in questa settimana.

Il fatto che sei qui è perché vuoi essere più avanti di quello che sei.

È lunga la strada.

Abito a Perugia, in Umbria. Molte persone amano fare passeggiate al nostro Percorso Verde. Al massimo sarà lungo 5 chilometri. Molti ci portano i cani, si fermano al bar, prendono scorciatoie. Non lo fanno tutto.

In Umbria c'è anche il cammino di San Francesco... Questo percorso è talmente lunga che lo devi fare a tappe. Sono 188 km!

Molti intraprendono la vita cristiana come se fosse il percorso verde. Gesù invece l'ha descritto come un cammino che avrebbe preso possesso della nostra stessa vita.

Aperte le Bibbie a Luca 14:25-33

I. La vita Cristiana è un cammino, ma non è una passeggiata.

A. Molti dicono di voler seguire Gesù, ma pochi ne capiscono il costo.

Quante persone conosci che hanno "cominciato" la vita cristiana senza portarla avanti?

William MacDonald - nella prima riga del suo libro lo dice chiaramente: "Il vero cristianesimo è un impegno totale verso il Signore Gesù."

"La vita cristiana è semplice, ma non è facile." - Joe Malmgren

B. Gesù ci chiama a lasciare ogni cosa per seguirlo.

C. Gesù ci chiama a morire a noi stessi.

D. Gesù ci chiama a portare ognuno la sua croce.

II. La vita cristiana ha bisogno di priorità.

Matteo 6:33 Cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno date in più.

A. Per seguire Cristo dobbiamo imparare quali sono le nostre priorità.

B. Dobbiamo imparare a rinunciare a cose buone per afferrare le migliori.

Imparare a dire di sì ad alcune cose essenziali per poter dire più facilmente di no a tutto il resto.

Stephen Covey ha detto che è come quando vogliamo riempire un barattolo con sassi, ciottoli, sabbia e acqua. Prima devi cominciare con i sassi più grandi, poi i ciottoli, poi la sabbia e infine l'acqua. Immaginiamo che i sassi rappresentano le cose più importanti. Le cose che avranno l'impatto maggiore sulla nostra vita.

Se cominciamo dall'acqua o dalla sabbia non riusciremo più a far centrare i sassi!

Quali sono le cose veramente importanti nella vita?

Quali sono le cose nella tua vita che ti spingono verso la meta?

Quali sono le cose nella tua vita che ti distraggono dalla meta?

III. La vita Cristiana deve iniziare con la fine in mente. Ebrei 12:1-2

Ebrei 12:1-2

1 Anche noi, dunque, poiché siamo circondati da una così grande schiera di testimoni, deponiamo ogni peso e il peccato che così facilmente ci avvolge, e corriamo con perseveranza la gara che ci è proposta, 2 fissando lo sguardo su Gesù, colui che crea la fede e la rende perfetta. Per la gioia che gli era posta dinanzi egli sopportò la croce, disprezzando l'infamia, e si è seduto alla destra del trono di Dio.

A. La nostra meta è di essere più come Gesù.

1Giovanni 2:6

chi dice di rimanere in lui, deve camminare com'egli camminò.

B. La nostra meta è di sentire detto "ben fatto."

Matteo 25:21

Il suo padrone gli disse: "Va bene, servo buono e fedele; sei stato fedele in poca cosa, ti costituirò sopra molte cose; entra nella gioia del tuo Signore".

C. La nostra meta è la gloria di Dio.

1. Nel 1600, sulle orme della riforma, pastori Inglesi e Scozzesi si riunirono a Westminster a Londra per scrivere un catechismo che potesse essere di aiuto sia a bambini che adulti per sapere affermare con chiarezza la propria fede.

La prima domanda comincia proprio così:

Qual è lo scopo ultimo dell'uomo?

Lo scopo ultimo dell'uomo di dare gloria a Dio e godere per sempre di Lui.

2. I Corinzi 10:31

Che cosa vorresti vedere sul tuo epitaffio?

Che cosa vorresti sentirti dire da Dio quando morirai?

Quali mete ti dovresti prefiggere per arrivare a questo fine?

Dio ci ha dato un metodo per aiutarci in questo:

IV. La vita cristiana ha bisogno di discipline spirituali.

A. Che cosa sono le discipline spirituali?

Quando pensi a discipline spirituali che cosa ti viene in mente?

Le discipline spirituali sono quelle pratiche trovate nelle Scritture che promuovono la crescita spirituale tra i credenti del Vangelo di Gesù Cristo.

Sono abitudini di devozione, abitudini di Cristianità pratica che sono state praticate dal popolo di Dio sin dai tempi biblici. – Donald Whitney

2Timoteo 2:15

Sforzati di presentare te stesso davanti a Dio come un uomo approvato, un operaio che non abbia di che vergognarsi, che tagli rettamente la parola della verità.

1. Sono Discipline – le pratiche del discepolo.

Treccani: [dal lat. disciplina, der. di discipulus «discepolo»].

1. a. letter. Educazione, ammaestramento, insegnamento:

2. a. Complesso di norme che regolano la convivenza dei componenti di una comunità, di un istituto e sim., imponendo l'ordine, l'obbedienza, ecc.; e l'osservanza **stessa di queste norme**.

Solo per. estensione: Penitenza, castigo, o provvedimento punitivo:

a. Le discipline sono sane abitudini.

i. Tutti noi siamo creature di abitudini.

1. Secondo uno studio fatto a Duke University più del 40% di quello che facciamo non lo facciamo per decisione, ma per abitudine.

2. "La regola d'oro di cambiare abitudini: Non può estinguere una brutta abitudine, ma solo cambiarla!" – Charles Duhigg

ii. Efesini 4:20-24

b. Le discipline promuovono la crescita.

2. Sono Spirituali - Riguardo allo Spirito Santo.

a. Sono collegate a Dio.

1Corinzi 2:13

*e noi ne parliamo non con parole insegnate dalla sapienza umana, ma **insegnate dallo Spirito, adattando parole spirituali a cose spirituali**.*

Galati 6:1 *Fratelli, se uno viene sorpreso in colpa, voi, che siete spirituali, rialzatelo con spirito di mansuetudine. Bada bene a te stesso, che anche tu non sia tentato.*

b. Sono ispirate da Dio nella Sua Parola.

Discipline spirituali: attività che ci aiutano a vivere e crescere nella nostra vita spirituale per essere più come Cristo. (tutta la vita ha un risvolto spirituale!!)

B. Quali sono le discipline spirituali?

Ci sono tante liste, ma ovviamente più ci avviciniamo alle pratiche bibliche più siamo al sicuro dalle tentazioni della carne.

1. Diverse categorie:

a. Una lista tradizionale (Dallas Willard, Richard Foster, altri):

1. Discipline di astinenza

- i. La solitudine
- ii. Il Silenzio
- iii. La frugalità
- iv. La castità
- v. La segretezza
- vi. Il sacrificio

2. Discipline di coinvolgimento

- i. L'adorazione
- ii. La celebrazione
- iii. Il servizio
- iv. La confessione
- v. La sottomissione.
- vi. L'evangelizzazione

b. Una lista più chiara: Discipline personali e interpersonali. (Donald Whitney)

Dobbiamo praticare entrambi, perché Gesù praticava entrambi [...] e perché la Bibbia prescrive entrambi per noi. Quindi non dobbiamo pensare alla spiritualità e alle discipline spirituali come solo qualcosa che facciamo da soli. Dobbiamo coinvolgere gli altri nella pratica delle discipline spirituali. - Whitney

1. La meditazione della Parola.
2. La preghiera
3. La memorizzazione della Parola di Dio.
4. Il digiuno
5. Lo studio/la lettura
6. Il riposo
7. La comunione e l'adorazione.

2. Le discipline spirituali hanno sei aspetti che li uniscono (Whitney)¹

1. La Bibbia li stabilisce.
2. Sono attività, non atteggiamenti.
3. Sono pratiche insegnate o modellate nella Bibbia.

¹ What Are Spiritual Disciplines? Intervista a Donald Whitney, 31 Dicembre 2015
<https://www.desiringgod.org/interviews/what-are-spiritual-disciplines>

4. Quelli trovati nelle Scritture sono sufficienti per conoscere e sperimentare Dio e diventare più come Cristo.
5. Sono derivati dal Vangelo, non separati dal Vangelo.
6. Sono mezzi, non il fine.

C. I rischi delle discipline spirituali.

1. L'orgoglio - L'esempio degli scribi e dei farisei

1. Leggevano le scritture
2. Memorizzavano le scritture
3. Digiunavano
4. Pregavano
5. Andavano alla sinagoga
6. Davano offerte
7. Rispettavano il sabato
8. Studiavano i commentari
9. Evangelizzavano

Gesù li chiama sepolcri imbiancati! (Matteo 23:27)

2. Lo scoraggiamento

1. Se tanto Dio mi ha già salvato perché sforzarsi?
2. Se non riesco a farlo perfettamente perché farlo?

D. Il segreto delle discipline spirituali: Dio e Cristo e devono essere al centro e lo scopo, non la nostra gratificazione personale!

V. Applicazione

- A. Qual è l'idea che ti ha stimolato di più?
- B. Quali domande ti vengono in mente?
- C. Scrivi il tuo Epitaffio.
- D. Scrivi delle mete spirituali per il 2020.
- E. Si parla molto di liste di cose da fare...fai una lista di cose da smettere di fare per avere più tempo per le cose più importanti (i sassi).