

5. La disciplina dello studio e della lettura

Quando verrai porta il mantello che ho lasciato a Troas da Carpo, e i libri, specialmente le pergamene.

2Timoteo 4:13

Quanti libri hai letto nel 2018? E nel 2019? Cosa hai letto?

Che cosa ti ricordi?

Che cosa hai imparato in questo anno?

Che posto ha lo studio e la lettura nella tua vita cristiana?

Hai un piano per la tua crescita?

I. Legge dell'Intenzionalità¹

A. La Crescita Personale non è una priorità nelle vite della maggior parte delle persone.

B. I Gap della Crescita

1. Il Gap della Supposizione – “Suppongo di crescere automaticamente.”
2. Il Gap della Conoscenza – Io non so come crescere.”
3. Il Gap della Tempistica – “Non è il momento giusto per iniziare.”
4. Il Gap dell'Errore – “Ho paura di commettere degli errori.”
5. Il Gap della Perfezione – “Devo trovare la soluzione migliore prima di iniziare.”
6. Il Gap dell'Ispirazione – “Non ci riesco proprio.”
7. Il Gap della Comparazione – “Gli altri sono più bravi di me.”
8. Il Gap dell'Aspettativa – “Pensavo che sarebbe stato più facile.”

Preparazione (crescita) + Atteggiamento + Opportunità +
Azione (in relazione alle opportunità) = Successo

¹ John C. Maxwell – Le 15 Leggi Fondamentali della Crescita

C. Come passare alla crescita intenzionale.

1. Fatti ora la grande domanda: Non “Quanto tempo ci vorrà?”, ma “Dove posso arrivare?” Luca 12:48
2. Fallo adesso. Che cosa puoi fare oggi?
3. Affronta il fattore paura. Che cosa ti ferma?
4. Passa dalla Crescita Accidentale alla Crescita Intenzionale

Crescita Accidentale

Crescita Intenzionale

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Si parte domani					Si parte oggi					
Si aspetta la crescita					Ci si assume la piena responsabilità della crescita					
Si impara solo dagli errori					Si impara spesso prima di commettere degli errori					
Dipende dalla “fortuna”					È frutto di un lavoro costante					
Smette presto e spesso					È perseverante					
Degenera in cattive abitudini					Genera buone abitudini					
Ci si vanta					Completa i compiti					
Si gioca sul sicuro					Ci si assume il rischio					
Si ragiona come una vittima					Si ragiona come chi vuole imparare					
Si punta sul talento					Si punta sul carattere					
Si smette di imparare					Non si smette mai di crescere dopo il titolo di studio					

II. La lettura non è per intellettuali, è per disciplinati.

Oggigiorno abbiamo più distrazioni che mai. Tra tablet, smartphone, videogiochi e TV on demand, chi ha tempo per leggere?

Eppure la lettura è una disciplina importantissima, non un obbligo scolastico.

A. Esempi biblici

1. Salomone, il re più saggio di Israele continuava ad imparare. 1° Re 4:29-34
2. Paolo, il più grande missionario, amava leggere.
 1. Conosceva i poeti. Atti 17:28
 2. Citava i detti popolari. 1Corinzi 6:12; 10:23
 3. Continuava a studiare fino alla fine. 2Timoteo 4:13

B. Il valore della lettura

1. Ci aiuta a pensare. *“Non leggiamo per leggere...leggiamo per pensare.”*
2. Ci aiuta a comunicare.
 - a. Ci aiuta a parlare.
 - b. Ci aiuta a scrivere.
3. Ci aiuta a identificarci con gli altri.

C. Il pericolo della lettura

1. Diventa il fine invece di un mezzo. Ecclesiaste 12:12
2. L’Orgoglio 1Corinzi 8:1 - Cerchi conoscenza o saggezza?
3. Dobbiamo discernere nella lettura.
 - a. La Bibbia deve aiutarci a discernere la lettura, non la lettura la Bibbia.

D. Consigli pratici

1. Ogni lettura va filtrata attraverso le Scritture.
2. Per ogni libro che leggi ce ne sono 10.000 che non puoi leggere, quindi scegli saggiamente.
3. Non avere paura di smettere con un libro.
100 - la tua età per capire se è ora di smettere...
4. Non è vero che non hai tempo per leggere.

5. Interagisci con il libro. **Usa un evidenziatore e una penna. Usa un quaderno per appuntare le idee più importanti.**

6. Leggi più libri alla volta.

7. Non idolatrare i libri.

“I libri sono strumenti meravigliosi, ma sono dèi deludenti. E una volta che diventano idoli, quegli idoli ci lasceranno insoddisfatti.” – Tony Reinke

8. Leggi in modo strategico.

a. Che cosa vuoi imparare?

b. Che cosa vuoi pensare?

c. Chi vuoi essere?

E. Priorità nella lettura ²

1. Leggere le Scritture

2. Leggere per conoscere e trovare delizia in Cristo.

3. Leggere per suscitare riflessione spirituale

4. Leggere per intraprendere cambiamenti personali

5. Leggere per perseguire eccellenza professionale.

6. Leggere per godere di una buona storia.

III. Applicazione

A. Riflettendo sui Gap, quali di questi gap sono per te la sfida maggiore?

B. Vuoi veramente crescere?

Prenditi del tempo per scrivere un piano di crescita in ognuna delle aree affrontate qui sopra. E prendi il primo passo per crescere OGGI.

C. Guarda il tuo calendario per il prossimo anno: Pianifica momenti specifici, misurati e concentrati.

D. Se pensi di non avere tempo per aggiungere qualcos'altro alla tua agenda, immaginati come potrebbe essere stato l'anno passato con un piano per la crescita.

E. Quanti e quali libri vuoi leggere quest'anno, e perché?

² Tony Reinke – Lit! A Christian Guide to Reading Books