

# Bibliografia e Risorse Utili

Per gli appunti di questo corso e link cliccabili:

<https://jonathanwhitman.com/deg2019/>

Questa non è una lista completa di tutto ciò che esiste su questa materia, ma semplicemente cose che io ho trovato utili e che potrebbero tornare utili anche a te.

**Non è una approvazione totale di ogni cosa che ogni autore afferma o rappresenta.**

Bisogna vagliare ogni cosa secondo le Scritture, l'unica fonte inerrante e pienamente autoritaria!

Siccome sto sempre leggendo cose nuove e (spero) maturando potrei sempre cambiare idea con il tempo su alcune scelte.

Tutti i link verso [www.Amazon.it](http://www.Amazon.it) , [www.CLCItaly.com](http://www.CLCItaly.com) , [www.bookdepository.com](http://www.bookdepository.com) etc. sono solo un aiuto in più per trovare i libri. Consiglio sempre di fare il confronto con altre librerie online per trovare il prezzo migliore. Sorprendentemente, se leggi l'inglese, ora si riesce anche a ordinare libri cristiani in inglese, anche senza spese di spedizione.

---

## Risorse in Lingua Italiana

**Risorse nostre:**

**Sermoni della nostra chiesa ricercabili per argomento/testo e predicatore:**

[www.cebpg.it](http://www.cebpg.it)

**Sulla Preghiera**

**Jim Cymbala - Vento nuovo, fuoco nuovo** — Un libro chiaramente carismatico, ma una storia accattivante di cosa può succedere a una piccola chiesa che prega veramente.

**Sul digiuno**

Introduzione biblica al concetto di digiuno - <https://www.gotquestions.org/Italiano/digiuno-cristiano.html>

C'è molta letteratura ormai sui benefici fisici del digiuno, soprattutto sul digiuno intermittente (saltare un pasto). Come sempre la scienza è indietro alla Bibbia!

**Umberto Veronesi – La dieta del digiuno** (*Non Credente*) Sui benefici fisici del digiuno

**Sulle Abitudini**

**Charles Duhigg - Il potere delle abitudini. Come si formano, quanto ci condizionano, come cambiarle** (*Non-credente*)

**Sulla Vita Cristiana**

**John Bunyan – Il Pellegrinaggio del Cristiano** – Allegoria classica della vita cristiana da un pastore battista del 1600.

**J. C. Ryle** Vescovo conservatore anglicano inglese del 19° Secolo - Ho trovato tutti i suoi libri sulla vita cristiana molto sani, utili e facili da leggere.

### **Sulla Leadership Cristiana**

**J. Oswald Sanders - Leader Secondo il Cuore di Dio**

### **Sulla Bibbia**

**Leland Ryken - Le forme letterarie nella Bibbia - Il manuale completo** – Utile per comprendere COME leggere e interpretare i vari generi letterari della Bibbia

**Bruce M. Metzger - Il canone del Nuovo Testamento** – Fondamentale per una comprensione di come si è formato il canone del Nuovo Testamento

**Frederick F. Bruce - Il canone delle Scritture**

**Frederick F. Bruce - Possiamo fidarci del Nuovo Testamento?**

– Uno dei miei autori preferiti sia per i commenti che per gli altri libri che ha scritto su vari argomenti della Bibbia.

**Douglas Stuart, Gordon D. Fee - La lettura efficace della Bibbia - Come aprire le porte a una lettura informata della Bibbia** – Un classico ormai dell'ermeneutica (interpretazione) biblica.

**Robert Murray M'Cheyne - Pane quotidiano** – Piano di lettura annuale (lo sto utilizzando quest'anno)

### **Sulla Crescita**

**John C. Maxwell – Le 15 Leggi Fondamentali della Crescita** – Non un libro prettamente “cristiano, anche se scritto da un uomo che era stato a suo tempo pastore di una delle chiese evangeliche più grandi degli Stati Uniti

### **Sul Riposo**

**Shawn Stevenson (*non credente*) - Sonno facile: 21 strategie per sconfiggere l'insonnia, avere la mente lucida, vivere più a lungo** – Un libro con tante ricerche scientifiche sull'importanza di dormire per la salute. Le sue riflessioni sulla meditazione sono chiaramente non-cristiane.

---

## **Risorse in Lingua Inglese**

[www.jonathanwhitman.com](http://www.jonathanwhitman.com) o [www.jonnywhitman.com](http://www.jonnywhitman.com)

### **Sulle discipline spirituali**

Donald Whitney

**Introduzione alle discipline spirituali** <https://www.desiringgod.org/interviews/what-are-spiritual-disciplines>

<https://www.desiringgod.org/interviews/what-spiritual-disciplines-are-most-important>

### **Sulla meditazione**

articolo sulla meditazione un grande pastore Inglese del 1600 - Richard Baxter -

<http://scriptoriumdaily.com/richard-baxter-on-meditation/>

### **Sul Digiuno**

Ronnie Floyd – **The Power of Prayer and Fasting**

John Piper – **A Hunger for God** – Puoi scaricarlo gratuitamente per intero!

<https://document.desiringgod.org/a-hunger-for-god-en.pdf?ts=1446646561>

**Intervista a Donald Whitney sul digiuno** - <https://www.desiringgod.org/interviews/whats-the-most-neglected-spiritual-discipline>

**Riassunto del pensiero di Piper e Whitney**

<https://www.thenivbible.com/blog/10-biblical-purposes-fasting/>

Mark Hyman, (*Non credente*) medico e nutrizionista molto rispettato

<https://drhyman.com/blog/2019/04/16/an-intro-to-fasting/>

### **Sulla Preghiera**

E. M. Bounds, - Tutte le opere sulla Preghiera [https://www.amazon.it/Complete-Works-Bounds-Prayer-Experience/dp/0801064945/ref=sr\\_1\\_5?\\_mk\\_it\\_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=e.+m.+bounds&qid=1563882301&s=gateway&sr=8-5](https://www.amazon.it/Complete-Works-Bounds-Prayer-Experience/dp/0801064945/ref=sr_1_5?_mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=e.+m.+bounds&qid=1563882301&s=gateway&sr=8-5)

[https://www.amazon.it/Complete-Works-Bounds-Prayer-Experience/dp/0801064945/ref=sr\\_1\\_5?\\_mk\\_it\\_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=e.+m.+bounds&qid=1563882301&s=gateway&sr=8-5](https://www.amazon.it/Complete-Works-Bounds-Prayer-Experience/dp/0801064945/ref=sr_1_5?_mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=e.+m.+bounds&qid=1563882301&s=gateway&sr=8-5)

**The Valley of Vision: A Collection of Puritan Prayers and Devotions** – Preghiere dei puritani. [https://www.amazon.it/Valley-Vision-Collection-Puritan-Devotions/dp/0851518214/ref=sr\\_1\\_1?\\_mk\\_it\\_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=the+valley+of+vision&qid=1563882201&s=gateway&sr=8-1](https://www.amazon.it/Valley-Vision-Collection-Puritan-Devotions/dp/0851518214/ref=sr_1_1?_mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=the+valley+of+vision&qid=1563882201&s=gateway&sr=8-1)

[https://www.amazon.it/Valley-Vision-Collection-Puritan-Devotions/dp/0851518214/ref=sr\\_1\\_1?\\_mk\\_it\\_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=the+valley+of+vision&qid=1563882201&s=gateway&sr=8-1](https://www.amazon.it/Valley-Vision-Collection-Puritan-Devotions/dp/0851518214/ref=sr_1_1?_mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=the+valley+of+vision&qid=1563882201&s=gateway&sr=8-1)

### **Sulla Memorizzazione delle Scritture**

**An Approach to Extended Memorization of Scripture** – Andrew M. Davis

PrayerMate – App per la preghiera giornaliera <https://www.prayermate.net/>

### **Lettura**

**Tony Reinke - Lit!: A Christian Guide to Reading Books** - Il libro che più di tutti mi ha dato un metodo alla mia pianificazione di lettura disciplinata.

<https://www.bookdepository.com/Lit-Tony-Reinke/9781433522260?ref=grid-view&qid=1563960768549&sr=1-1>

**Goodreads** – Comunità per darsi mete di lettura e poter condividere.

Forse esiste qualcosa di simile in italiano?

Uno dei benefici è che ti aiuta a darti delle mete di lettura per l'anno. Usando questa app sono riuscito dalla meta di leggere 6 libri all'anno alla meta dell'anno scorso di 24! <https://www.goodreads.com/>

**Reading List** – (solo Apple) - Meno bello o completo di goodreads, ma sembra riconoscere più libri italiani. Serve per tracciare i libri. <https://readinglist.app/>

**Book Tracker** – (solo Android)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.melnykov.booktracker&hl=en>

## **Sulle abitudini**

**Articolo di Daniel Pink – intervista al giornalista Charles Duhigg**

<https://www.danpink.com/2012/03/the-power-of-habits-and-the-power-to-change-them/>

## **Sulla Comunione**

J. P. Sampley, *Pauline Partnership in Christ* – Esplora l'importante aspetto della collaborazione nella parola *koinonía*, riportando il collegamento con il concetto grec-romano di *Societas*.

## **Sul Riposo**

**Jon Youshaei (non-credente) - How Many Hours Is The Optimal Workweek? Fewer Than You Think** - <https://www.forbes.com/sites/jonyoushaei/2016/05/03/how-many-hours-is-the-optimal-workweek-fewer-than-you-think/#1217af7c60e3>

**David Murray – Reset** – Un ottimo libro sull'importanza del riposo e le conseguenze di una vita senza riposo.